

# Hirschkamp ECHO

01/2022

*Das Schöne  
DER KRÖTE*  
Seite 4

*Weihnachten  
IM HIRSCHKAMP*  
Seite 6

## *Schlichtes Frühlingsblum*

Du schlichtes Frühlingsblum'  
Gelber Ruhm  
Bienenweide

Auch im Verblühen eine Augenweide  
Überzeugend im Wiesentanze  
Du Heil- und Liebespflanze.

(MONIKA MINDER)

## Liebe Leserinnen und Leser,

mit den besten Wünschen für das Jahr 2022 begrüße ich Sie herzlich zu einer neuen Ausgabe des Hirschkamp ECHO.

Wie üblich starten wir auch in dieser 1. Ausgabe des Jahres mit einem Rückblick auf das vergangene und neu mit einer Vorschau auf dieses Jahr.

Dank einer sehr hohen Impfquote und regelmäßigen Testungen ist es uns gelungen, das Jahr 2021 gesund hinter uns lassen zu können. Ich möchte mich bei allen Mitarbeitern, Angehörigen und Bewohnern für die tolle Zusammenarbeit im letzten Jahr bedanken. Für das Verständnis aller eingeführten Maßnahmen möchte ich ein besonders großes Dankeschön aussprechen.

Das Jahr 2022 gibt aufgrund hoher Impfquoten neue Hoffnung und ein Licht am Ende des Tunnels.

Für dieses Jahr sind erneut Feste und Veranstaltungen für Sie geplant. Der Soziale Dienst wird Sie diesbezüglich gerne informieren.



Ab dem 01.01. konnten wir die Position der Wohnbereichsleitung im Wohnbereich 3 neu besetzen: Herr Tobias Piber wird diese Aufgabe übernehmen.

Nun freue ich mich auf das Jahr 2022 und wünsche uns allen eine erfolgreiche, bessere und gesunde Zeit.

Ihr

*Tayfun Türk*

Einrichtungsleitung

Redaktion: Ursula Eskes  
Mitarbeit: Andreas Kabbe, Ines Mengerinhausen  
Text: Andreas Kabbe, Ines Mengerinhausen  
Grafik: Altmann Marketing GmbH  
Fotos: Hirschkamp, istockphoto.com

Hirschkamp ECHO erscheint alle drei Monate und ist die offizielle Zeitschrift für die Bewohner des Seniorenzentrums Hirschkamp.  
Redaktionsanschrift:  
Seniorenzentrum Hirschkamp GmbH & Co. KG,  
Neuer Weg 20, 45731 Waltrop



## Der Nikolaus IM HIRSCHKAMP

Am Sonntag, dem 06. Dezember kam der Nikolaus ins Seniorenzentrum Hirschkamp zu Besuch – diesmal mit seinem treuen Gehilfen Knecht Ruprecht. Nach dem Kaffeetrinken in den Wohnbereichen machten sich St. Nikolaus und Knecht Ruprecht auf den Weg und besuchten jeden einzelnen Bewohner unserer Einrichtung, um ihm ein Ebenbild aus feiner Schokolade zu überreichen.

Nebenbei konnten wir den Bewohnern unseres Hauses auch Glühwein und Punsch sowie Weihnachtsgebäck vom „Servier-Schlitten“ anbieten, was alle sehr erfreute.



# PLÄDOYER FÜR DIE HÄSSLICHKEIT: Das Schöne der Kröte

Schon bald sind sie wieder unterwegs. Zum Ende des Winters reichen unseren Amphibien wie Fröschen, Kröten und Molchen schon wenige Plusgrade, um in Hochzeitsstimmung zu geraten. Ohne den heldenhaften Einsatz ehrenamtlicher Naturschützer\*innen schaffen es wohl nur wenige von ihnen über unsere vielbefahrenen Straßen.

## PRODUKTIV, ABER GEFÄHRDET

Auf jede Krötendame, die es zum nächsten Tümpel schafft, wartenshon unzählige Männchen, von denen sich oft gleich mehrere festklammern, um die aus vielen Tausend Eiern bestehende Laichschnüre zu befruchten. Aber wie so oft in der Natur schaffen es von den als winzige Kaulquappe geschlüpften Kerlchen nur sehr wenige, den zahlreichen Gefahren zu entgehen. Und wie immer können es alle Fressfeinde zu Wasser und an Land zusammen nicht mit den Gefahren aufnehmen, die vom Menschen und seiner Verschmutzung und Zerstörung der Lebensräume ausgehen – und eben von den unzähligen Autos auf zu querenden Straßen.

## SPRICHWÖRTLICH HÄSSLICH

Viele bedauern das kaum, gilt die Kröte doch gemeinhin als verabscheuungswürdig. Schon im Mittelalter galten Kröten mit ihrer meist bräunlichen, grauen oder gelblichen Farbe, der warzigen Haut und den waagerechten Schlitz-Pupillen als hässlichstes Tier der Schöpfung. Aber wie bei so vielen Wesen und Dingen lohnt sich auch hier ein zweiter Blick auf diese faszinierende Familie.

Denn wer schon einmal einer Erdkröte ins goldene Auge geblickt hat, um den ist es nicht selten geschehen. Auch ihre im Vergleich zu nervig lautem Froschgequack zurückhaltende Glockenstimme mag entzücken.

## NÜTZLING STATT SCHÖNLING



AUßER FRAGE STEHT, DASS DIE KRÖTE GERADE BEI HOBBYGÄRTNERN HOCH IM KURS STEHT – VERTILGT SIE DOCH MASSENHAFT DIE EBENFALLS NACHTAKTIVEN NACKTSCHNECKEN. AUCH RAUPEN, WANZEN UND ANDERE PFLANZENSCHÄDLINGE STEHEN AUF IHREM SPEISEPLAN.

DAS HAUTSEKRET, DASS VIELE VON IHNEN ABSONDERN, DIENT ÜBRIGENS ZUM SCHUTZ VOR INFEKTIONEN UND ZUR ABWEHR VON FEINDEN. FÜR UNS MENSCHEN IST ES – ALLEN UNKENRUFEN ZUM TROTZ – ABER MEIST HARMLOS: MAN MÜSSTE SCHON 50 KRÖTEN SCHLUCKEN, UM EINE TÖDLICHE DOSIS ZUSAMMENZUBEKOMMEN. UND WER WILL DAS...?





## Weihnachten IM 2. CORONA-JAHR

Eigentlich hatten wir gehofft, dass es im zweiten Jahr der Pandemie wieder eine Weihnachtsfeier in unserem Saal geben könnte. Leider kam es dann doch anders, und Corona hat unsere geplanten Feierlichkeiten ein weiteres Mal ausgebremst.

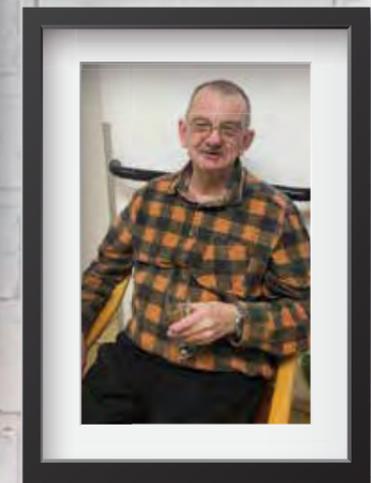
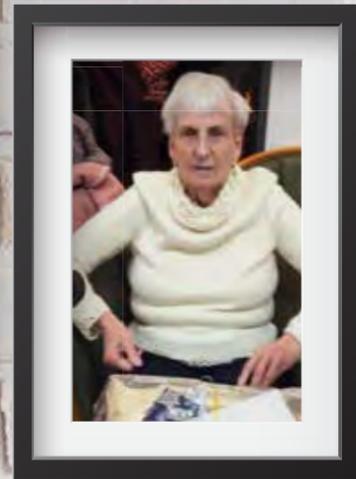
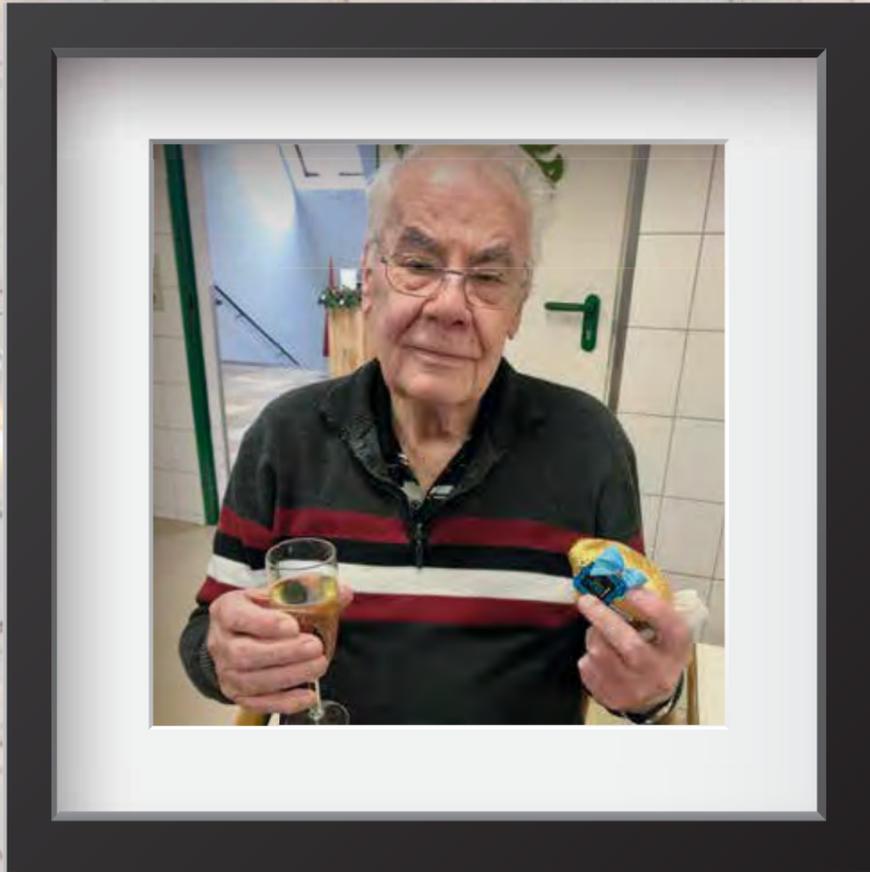
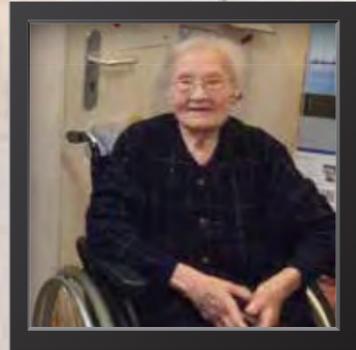
Wir haben dann zum zweiten Mal in Folge an Heiligabend im Treppenhaus unserer Einrichtung Weihnachten gefeiert. Dazu versammelten sich die Bewohner im Foyer. Auf dem ersten Absatz im Treppenhaus spielte Frau Eskes Weihnachtslieder auf dem Keyboard und zwischendurch trug der soziale Dienst klassische und erheiternde Weihnachtsgedichte vor. Bei Glühwein, Punsch und selbstgebackenen Weihnachtsplätzchen fiel das Warten auf das Christkind nicht allzu schwer.



Unser Einrichtungsleiter, Herr Türk, bescherte im Anschluss auch alle Bewohner persönlich mit unserem mobilen Bescherungswagen, der mit persönlichen Geschenken und Naschwerk vollgepackt war.

Zu berichten wäre noch, dass uns an Heiligabend noch zwei Vertreter der INLID Frauenplattform mit ihrem Besuch überraschten – mit selbstgebackenen Weihnachtsplätzchen und liebevoll gestalteten Weihnachtskarten für alle unsere Bewohner sowie mit einem großen Extrakarton Weihnachtsplätzchen für die Mitarbeiter der Einrichtung. Hierfür nochmals einen besonders großen Dank im Namen aller Mitarbeiter und Bewohner des Seniorenzentrums Hirschkamp.





# Lauch

LANGE STANGE MIT LANGER KARRIERE

Längst vorbei die Zeiten, in denen uns Lauch nur zum Mitläufer im Suppengemüse taugte. Wir brechen jetzt mal eine Lanze für die grünen Stangen.

## GUTE IDEEN AUS ALLER WELT

Hierzulande durfte die Lauchstange lange Zeit gerade mal gemeinsam mit Petersilie, Sellerie und Karotte in der Suppe baden, während bereits unsere Nachbarn in der Schweiz in Lauchgratin, in Frankreich in der Vichyssoise (wohl einer der weltbesten Suppen) und im Elsass in Lauchtorten mit hauchdünnem Boden schwelgten. Ganz zu schweigen von allem, was in Asiens Küchen mit Lauch auf den Tisch kommt.

## WÜRZGEMÜSE MIT TRADITION

Schon Ägypter und Sumerer und die ganze Antike haben ihn gemocht. Den alten Germanen war er gar heilig. Wie Zwiebeln, Spargel und Knoblauch stammt die auch Porree genannte Stange aus der Familie der Liliengewächse und ist im Sommer heller, im Winter dunkler grün. Und je dunkler, desto würziger sein Aroma. Besonders beim Freilandlauch gibt's allerdings jede Menge Abfall beim Putzen: Rund ein Drittel muss über die Klinge springen.

## AUS DER SUPPE IN DIE HAUTE CUISINE

Längst haben angesagte Küchenchefs und -chefinnen den geduldigen Grünen mit viel Experimentierfreude zur rohen Salatzutat, zum lauwarmen Lauchgemüse mit Orangenzeste und Ingwer und zum Lauch-Curry befördert. Aber Lauch hat nicht nur geschmacklich etwas drauf.

## LECKER UND GESUND

Dank seiner sekundären Pflanzenstoffe hilft Lauch der Gesundheit als Radikalfänger und Blutdrucksenker, Ballaststofflieferant für Darm & Nieren, senkt LDL-Cholesterin und Blutzuckerspitzen. Allerdings kann er auch dem einen oder anderen Blähungen verursachen. Dafür glänzt er mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen wie Provitamin A, Vitamin B1 und B6, Kalium, Natrium und Kalzium – und das bei nur 24 Kalorien pro 100 Gramm. Und das Beste: 70 Prozent der weißgrünen Stangen im Supermarkt kommen von deutschen Feldern.

## Du Lauch!

### GEMÜSE ALS BELEIDIGUNG

Beliebt ist Lauch aktuell auch auf Schulhöfen und in Rap-Texten – und zwar als Schmähwort. Wer so schnell in die Höhe gewachsen ist, dass die Muskeln nicht nachkommen, wäre in den Achtzigerjahren noch „Spargeltarzan“ genannt worden – um sprachlich im Gemüsebeet zu bleiben. Im Vergleich mit so manchem Schimpfwort aus dem exkrementellen Bereich ist „Du Lauch!“ doch eine geradezu charmante Beleidigung, oder?



# Porreesalat

MIT ÄPFELN UND ANANAS

## Zutaten

- 4-6 EIER (HARTGEKOCHT)
- 1-2 STANGEN LAUCH
- 1 GLAS SELLERIESALAT
- 1 APFEL
- 1 KLEINE DOSE ANANAS

### Für die Sauce:

- 1 BECHER CREME FRAICHE
- 1 KL. GLAS SALATMAYONNAISE



## Zubereitung

- > Die Eier (mit dem Eierschneider) schneiden.
- > Porree in Ringe schneiden.
- > Den Apfel klein würfeln und alles mit dem Selleriesalat und den Ananasstücken vermischen.
- > Sauce mischen und alles vermengen.

Ganz wichtig: **ÜBER NACHT ZIEHEN LASSEN!**



# Schöne Zeiten

Wir färben Eier, die der Osterhase uns gebracht hat und die dann das Osterlamm versteckt – oder wie war das gleich? Ein Blick auf die beliebtesten Bräuche hier und in anderen Ländern scheint angebracht.

## ① DEUTSCHLAND: OSTEREIER FÄRBen

Vorsichtig anpieksen, ausblasen und anschließend bunt verzieren, das hat sicher jeder schon einmal gemacht. Aber warum eigentlich? Das Färben ist tatsächlich schon älter als die christliche Tradition. In vielen Kulturen galten Eier als Glücksbringer und Symbol für Leben und Wiedergeburt. In der Kirche setzten Christen rot gefärbte Eier als Symbol für die Auferstehung Jesu ein – ein schweres Thema, aus dem mit den Jahrhunderten eine spaßig-bunte Osteraktion für Groß und Klein wurde.

## ② SCHWEDEN: HUHN STATT HASE

Einen Ersatz für den Osterhasen, der rein logisch auch deutlich näher am Ei liegt, haben die Schweden mit dem Huhn gefunden. Deshalb wird auch das Haus mit Hühnerfedern geschmückt. Darüber hinaus verkleiden sich Kinder an Gründonnerstag als Hexen und ziehen auf der Jagd nach Süßigkeiten von Tür zu Tür. Im Gegenzug gibt's Ostergedichte und selbstgemalte Bilder.

## ③ IRLAND: HERINGE BEGRABEN

Der vielleicht schrillste Osterbrauch weltweit kommt aus Irland: Nach einer feierlichen Prozession zum Ende der Fastenzeit am Ostersonntag werden in zuvor ausgehobenen kleinen Gräbern Heringe beigesetzt. Denn Fisch durfte gemäß christlichem Glauben anstelle von Fleisch gegessen werden – und den konnten die Iren nach vielen Wochen einfach nicht mehr sehen.

## ④ UNGARN: WASSER MARSCH!

Sicher einer der amüsantesten Osterbräuche weltweit: In Ungarn ist es Sitte, junge Frauen mit Wasser aus kleinen Eimern zu begießen. Allerdings müssen die Männer zunächst ein Gedicht vortragen, um damit um Erlaubnis zu bitten. Die Dusche für Damen soll ihre Gesundheit und Schönheit bewahren. Danach schenken die Begossenen den Männern rote Eier als Symbol für Liebe & Leben.

„ICH GING IM GRÜNEN WALD  
UND SAH EIN BLAUES VEILCHEN.  
ES WOLLTE VERWELKEN.  
DARF MAN ES GIEBEN?“

(ungarisches Gedicht)

# Osterbräuche in aller Welt

HERKUNFT UND BEDEUTUNG





# DER ROLLENDE Silvesterwagen 2021

Wie auch schon im letzten Jahr mussten wir auf die große Silvestersause in der Aula wegen der noch anhaltenden Pandemie leider noch einmal verzichten. Nichtsdestotrotz haben wir es uns nicht nehmen lassen, das alte Jahr angemessen zu verabschieden. Darin sind wir gemeinsam ja schon geübt.

Das „Team Silvester“ verwandelte zwei Servierwagen in rollende Silvesterwagen. Geschmückt mit Luftschlangen, Sektgläsern, Piccolos und ganz vielen Glücksschweinchen aus Schokolade fuhren wir damit von Zimmer zu Zimmer durch den Hirschcamp. In den Zimmern wurden dann die Piccolos geöffnet. Mit einigen Bewohnern konnten wir direkt anstoßen und uns gemeinsam daran erinnern, was wir im Jahr 2021 alles erlebt haben.

Einige unserer Bewohner freuten sich besonders über den mitgebrachten Eierlikör und verabschiedeten damit sehr gerne den letzten Tag im Jahr.

Ganz besondere Freude gab es wieder beim Überreichen der „Extraportion Glück“ in Form von bunten Glücksschweinchen. Die Bewohner waren sich einig, dass wir alle davon im neuen Jahr ganz viel haben möchten.

Und so freuen wir uns sehr auf das neue Jahr 2022, in dem wir hoffentlich wieder alle gemeinsam in der Aula feiern können und wünschen uns allen ein frohes, glückliches, neues Jahr.





## Zahlangemüse... DAS WEIß ICH DOCH (L)AUCH!

Jede Zahl steht für einen Buchstaben im Alphabet.  
 „Übersetzen“ Sie die Zahlen und schreiben Sie die  
 gesuchten Wörter auf.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z

16	15	18	18	5	5								
7	5	19	21	14	4								
19	21	16	16	5	14	7	18	21	5	14			
2	12	1	14	3	8	9	5	18	5	14			
19	20	1	14	7	5	14	7	5	13	21	5	19	5
13	9	12	4	23	21	5	18	26	9	7			
12	1	21	3	8	20	15	18	20	5				



**Gewinnerin der letzten Ausgabe:**  
 Frau Wiegand von Wohnbereich 1

Es wartet ein Überraschungspaket auf Sie.  
 Herzlichen Glückwunsch!

## Gewinnspiel

Gewinnen Sie einen Überraschungspreis!  
 Beantworten Sie einfach die Gewinnspielfrage  
 und geben Sie den ausgefüllten Coupon  
**bis 15. April 2022** im Sekretariat ab.  
 Gewinner werden aus allen Teilnehmern  
 ausgelost und benachrichtigt.  
 Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**Wir drücken Ihnen die Daumen!**

### GEWINNSPIELFRAGE

**Ab welcher Dosis kann  
 Krötengift gefährlich werden?**

- beim Anblick einer Kröte
- wenn man eine Kröte auf die Hand nimmt
- erst beim Gift von 50 Kröten

Ihr Name: .....

Wohngruppe: .....

